

آنفلوآنزا:

یک بیماری به شدت واگیردار بوده که در هر سنی می تواند رخ دهد. این بیماری به راحتی از راههای سرفه عطسه و تماس با سطوح آلوده از فردی به فرد دیگر منتقل می گردد

آنفلوآنزای خوکی H1N1:

گونه جدیدی از ویروس آنفلوآنزا بوده که از اسفند ۱۳۸۷ در مکزیک گزارش شده و به سرعت به تمام دنیا رسیده و جایگزین آنفلوآنزای فصلی بوده و شامل تب (بیش از ۳۸ درجه) - لرز - سرفه - گلودرد - درد - سردرد - بدن درد - خستگی و گاهی استفراغ - اسهال می باشد. شما می تواند ویروس این بیماری را از ۲۴ ساعت قبل از شروع علائم تا حداقل یک روز بعد از قطع تب (بدون مصرف تب بر) به دیگران منتقل نماید. معمولاً تا یک هفته دوره سرایت دارد. احتمال ابتلا به این بیماری با رعایت نکات ساده بهداشتی می تواند کاهش یابد.

پنومونی (عفونت بافت ریه ها) شدیدترین عارضه آنفلوآنزا می باشد که در تعدادی کمی از بیماران رخ می دهد

افراد در معرض خطر بیماری شدید:

کودکان کمتر از ۵ سال (بویژه کمتر از ۲ سال) - افراد با سن بیش از ۶۵ سال - خانم های باردار - بیماران با مشکلات ایمنی (مانند بیماران پیوندی - شیمی درمانی - سرطانی - و...) و آسم

تشخیص:

اغلب بر اساس علائم و نشانه های بیماری می باشد و روشهای آزمایشگاهی برای موارد خاص بکار می رود

درمان:

اغلب افراد در طی ۱-۲ هفته بدون درمان خاصی بهبود می یابند اما گاهی عوارض بیماری رخ می دهد.

در موارد ذیل به پزشک یا مرکز درمانی مراجعه نمایید:

احساس تنگی نفس - درد سینه یا معده - علائم کمبود مایعات مانند احساس سبکی سردر هنگام ایستادن یا ادرار نکردن - احساس گیجی و خواب آلودگی - استفراغ شدید گردد.

تازمان بیماری استراحت نمایید به ویژه اگر علائم شما شدید باشد.

درمان علائم تنها به شما احساس

بهتری داده و باعث بهبودی سریعتر آنفلوآنزا

نمی مایعات فراوان مصرف

نمایید از استامینوفن برای بهبود تب -

درد بدن و سردرد می توانید استفاده

کنید مصرف آسپرین در افراد زیر ۱۸ سال ممنوع

است

داروهای ضدسرفه معمولاً مفید نیستند و

اغلب سرفه بدون درمان بهبود می یابد آنتی

بیوتیک ها (مانند

آموکسی سیلین و پنی سیلین و...) در درمان

بیماری ویروسی مانند

آنفلوآنزا مفید نیستند و مصرف آنها

فقط در مواردی که عفونت باکتریال اضافه شده

وجود داشته باشد (با

تشخیص پزشک) مفید خواهد بود که

مصرف جابجای آنها منجر به بروز عوارض جانبی

و مقاومت میکروبیها خواهد شد.



بیمارستان غدیر

آنفلوآنزا چیست؟



واحد آموزش سلامت
کمیته آموزشی بیمارستان غدیر
سال ۱۴۰۳

بیماران مزمن کبدی-قلبی-کلیوی-
ریوی(شامل آسم)- افراد مقیم سرای
سالمندان و سایر مراکز پزشکی - خانمهای باردار
در فصل آنفلوآنزا -
اقدامات بهداشتی: مانند شستن دست ها و پوشیدن
دهان در هنگام سرفه کردن به کاهش سرایت
بیماری کمک می کنند شما می توانید از ژل
ضدباکتری الکلی (در صورت عدم دسترسی به آب
و صابون) برای ضد عفونی کردن دست هایتان
استفاده کنید در هنگام ابتلاء به آنفلوآنزا و با
مراقبت از بیمار آنفلوآنزایی بطور مرتب
دسته هایتان را بشوئید در هنگام عطسه و سرفه
کردن از دستمال استفاده کرده و بلافاصله آن را دور
بیاندازید کسانی که از بیمار مراقبت می نمایند باید
از ماسک استفاده نمایند و حتی الامکان بیمار در
اتاق جداگانه و باید درب اتاق بسته باشد

منابع: برونر سودارث پرستاری داخلی جراحی ۲۰۱۸
شماره بیمارستان غدیر سیاهکل: ۰۱۳۴۱۳۲۵۵۲۱
.....۱
.....۲
.....۳

پیشگیری از آنفلوآنزا:

موثرترین راه پیشگیری از ابتلا به آنفلوآنزا
واکسیناسیون و رعایت دستورات بهداشتی مانند
شستن دستها می باشد به دلیل تغییر مختص
ویروس آنفلوآنزا در سال بایستی واکسن جدید
قبل از شروع فصل آنفلوآنزا(آبان تا اوردیبهشت)
تزریق گردد.

واکسن آنفلوآنزا:

در ۵۰ تا ۸۰ درصد موارد از بروز بیماری جلوگیری
کرده و در بقیه موارد بیماری خفیف تر و کوتاه تر
رخ می دهد افرادی که به تخم مرغ حساسیت
دارند نبایستی از واکسن استفاده کنند

واکسن تقریباً برای تمام افراد با سن
بیش از ۶ ماه توصیه می گردد و در
موارد ذیل اهمیت بیشتری دارد :
پرسنل پزشکی و بهداشتی