

## مسمومیت چیست ؟

مسمومیت ها مجموعه ای از اختلالات بدن است که در اثر جذب ماده ای بیگانه که به آن سم گفته میشود بروز میکند.

## انواع مسمومیت ها :

۱. سو مصرف مواد (الکل- نارکوتیک ها- آرامبخش ها - تحریک کننده ها- داروهای توهم زا)
۲. خودکشی
۳. تصادفی (بسته بندی فاقد برچسب ماده - گروه کودکان)
۴. شغلی

## علائم مسمومیت ها :

تاکی کاردی شدید - میدریاز فلاشینگ

بی قراری - توهم - هذیان- تب شدید - احتباس ادراری - تشنج

## اقدامات فوری و درمانی با توجه به اورژانسی

### بودن:

ابتدا باید از فرد مسموم یک ارزیابی اولیه و سریع بعمل آید و چنانچه وضعیت فرد بحرانی باشد و نیاز به اقدامات احیا داشته باشد ابتدا فرد را به وضعیت پایدار میرسانیم و سپس سراغ اقدامات اختصاصی میرویم .

### ۱. جلوگیری از جذب بیشتر ماده سمی یا

#### دارو :

- الف) الودگی زدایی از پوست و چشم یعنی پاک کردن پوست و چشم ها و شستشو با آب و صابون یا در آوردن لباس های آغشته شده
- ب) رقیق کردن با موادی مثل اب یا شیر و سایر نوشیدنی ها برای مواد سمی خورنده
- ج) القای استفراغ
- د) تجویز شارکول فعال
- ه) لاواژ معده
- و) شستشوی کامل روده

### ۲. افزایش دفع سموم و داروهای جذب

#### شده :

- الف) قلیایی کردن ادرار توسط سالیسیلات ها و فنوباربیتال
- ب) حذف از خون بصورت همو دیالیز- همو پرفیوژن - همو فیلتراسیون

## ۳-درمان های اختصاصی و استفاده از

### انتی دوت ها :

- نالوکسان در مسمومیت ها اوپیوئید ها
- سدیم بی کربنات در مسمومیت با ضدافسردگی های سه حلقه ای - سالیسیلات ها - فنوباربیتال - کوکائین - سیانید - اتیلن گلاکول - متانول
- ان استیل سیستئین در مسمومیت با استامینوفن

## ۴-پیشگیری از مسمومیت مجدد

داروهای مصرفی افراد خانواده را دور از دسترس کودکان نگهدارید.

داروهای خود را در مقابل کودکان مصرف نکنید و آنها را در خوردن دارو مشارکت ندهید.

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان  
بیمارستان غدیر

## مسمومیت



واحد آموزش سلامت  
کمیته آموزشی بیمارستان غدیر

سال ۱۴۰۳

**نتیجه گیری :** در صورت بروز پیوسته و شدید علائم

مسمومیت دارویی می‌بایست در اسرع وقت به پزشک مراجعه کرد. مانند: استفراغ شدید و حالت تهوع سرگیجه مستمر نامنظمی ضربان قلب و برهم ریختن ریتم معمول آن تنگی نفس ناآرامی و کلافگی تشنج کاهش سطح هوشیاری در صورتی که فکر می‌کنید فردی به شدت از مسمومیت دارویی رنج می‌برد، از آن‌ها بخواهید که آرام در جای خود بشینند و از دکتر و پرستاران درخواست کنید که در اسرع وقت به کمک بیمار بشتابند. در صورتی که فرد با قورت دادن ماده‌ی دارویی خاصی مسموم شده است، می‌بایست هرچی سریع‌تر مصرف آن را قطع کرده و هرآنچه که از آن در دسترس فرد است، دور گذاشته شود (در صورتی که فرد به شکل آگاهانه قصد آسیب رساندن به خود را دارد).

**منبع : برونر و سوارث ۲۰۱۸**

**آدرس: بیمارستان غدیر سیاهکل**

**شماره تماس: ۰۱۳۴۱۳۲۶۲۴۶**

دهان، شایعترین راه ورود سموم به بدن می باشد.

مصرف بیش از مقادیر توصیه شده داروهای مسکن سبب سمیت و تخریب کلیه ها خواهد شد.

در برخورد با فرد مسموم غیر هوشیاری که در کنارش بسته های داروی خورده شده وجود دارد، ضمن حفظ خونسردی خود و عدم القاء استفراغ در این فرد، بسته های دارویی را همراه بیمار به بیمارستان ببرید.

در مسمومیت های عمدی با دارو، بهتر است در صورت هوشیاری فرد مسموم، نام دارو یا داروهای مصرفی و تعداد هر یک از آنها را از وی بپرسید و به کادر درمانی اطلاع دهید .

مصرف بیش از مقادیر توصیه شده داروهای مسکن سبب سمیت و تخریب کلیه ها خواهد شد.

